




# QUE FAIRE EN CAS D'URGENCE?

PREMIERS SECOURS POUR LES ENFANTS

En collaboration avec:

 **samariter**



**GENERALI**

## Sommaire

Soigner les blessures (piqûres, coupures, écorchures)	4
Saignements de nez	5
Chutes (contusions, entorses, fractures)	6
Ingestion accidentelle par un bébé	7
Ingestion accidentelle par un jeune enfant	8
Brûlures	9
Electrocution	10
Numéro d'urgence 144 – pour toutes les urgences médicales	11
Le bon numéro à portée de main	12

## Soigner les blessures (piqûres, coupures, écorchures)

### **Petites éraflures et coupures, déchirures ou contusions superficielles:**

- Nettoyez et désinfectez les plaies avec un désinfectant sans alcool.
- Pansement (sparadrap ou gaze avec bandage).

### **En cas de plaies profondes et importantes, douleur persistante et lancinante, sécrétion de pus et rougeur étendue:**

- Consultez immédiatement un médecin.

### **En cas d'hémorragies graves:**

- Composez immédiatement le numéro d'urgence 144.
- Maintenez une pression sur la plaie jusqu'à l'arrivée des secours. Utilisez si possible une compresse stérile ou votre main, un T-shirt, un torchon, etc. C'est-à-dire tout ce qui peut vous permettre de maintenir une pression sur la plaie pour ralentir l'hémorragie.

## Saignements de nez

### **Les saignements de nez sont souvent sans danger et peuvent être aisément stoppés:**

- S'asseoir en position verticale (diminue la pression dans les vaisseaux sanguins).
- Pencher la tête en avant.
- Presser les deux narines pendant 5 à 10 minutes.
- Placer une serviette humide sur la nuque (ne pas utiliser de compresses de glace pour éviter les engelures).
- Cracher le sang, ne pas l'avaler (pour éviter des nausées).



### **ATTENTION!**

Si le saignement de nez dure plus de 30 minutes ou si l'enfant souffre de saignements de nez répétés, il est conseillé de consulter un médecin.



## Chutes (contusions, entorses, fractures)

**Une chute n'entraîne pas forcément de conséquences graves. Mais la prudence est de mise. Règles de base:**

- Reposer la partie blessée et éviter les mouvements inutiles.
- En cas de soupçon de blessures concernant la tête, la cage thoracique, le bras (humérus), la colonne vertébrale, le bassin, la zone abdominale, la cuisse (fémur), appelez immédiatement le numéro d'urgence 144. En particulier si le pouls s'accélère et si l'enfant a des sueurs froides et devient pâle.
- Utiliser du froid en cas d'entorses et de contusions.



### **ATTENTION!**

Consultez un médecin ou appeler le numéro d'urgence 144 si:

- la zone blessée est nettement déformée et très douloureuse
- l'enfant n'est plus capable de se déplacer
- l'enfant refuse de se tenir debout ou de marcher
- l'enfant ne bouge pas la partie du corps concernée (position de ménagement)



## Ingestion accidentelle par un bébé

**Premiers secours pour les bébés présentant un risque de suffocation:**

- Tenir le bébé le visage vers le bas sur votre cuisse ou votre avant-bras, de telle sorte que sa tête soit en position inférieure à son thorax.
- Pour les nourrissons et les petits enfants, donnez cinq claques dans le dos entre les omoplates avec la paume de la main. Le buste doit être penché vers l'avant.
- Appuyer avec deux doigts cinq fois au milieu de la poitrine, juste en dessous de la ligne des mamelons.
- Répétez le geste jusqu'à ce que le corps étranger soit expulsé ou que l'enfant pleure de manière audible.



### **ATTENTION!**

Ne jamais secouer les bébés!



## Ingestion accidentelle par un jeune enfant

**Si l'enfant a avalé quelque chose de travers, retirer l'objet le plus vite possible:**

- Faire tousser, encore et encore.
- Chez les enfants en âge scolaire, pratiquer cinq fois la manoeuvre de Heimlich: passez vos bras sous ceux de l'enfant, posez votre poing fermé au creux de son estomac et posez votre autre main au-dessus de la première. Puis tirez brusquement vos bras vers vous en exerçant une pression vers le haut. Répéter la manoeuvre cinq fois.



### **ATTENTION!**

En cas de risque de suffocation, appelez immédiatement le numéro d'urgence 144.



## Brûlures

**Même en présence du feu, il faut garder la tête froide:**

- Les brûlures doivent être refroidies le plus rapidement possible avec de l'eau froide pendant au moins dix minutes.
- Ne pas ouvrir les éventuelles cloques.
- Protégez la blessure avec un pansement stérile.
- Si la blessure nécessite des soins médicaux supplémentaires, vous pouvez la couvrir légèrement avec un film plastique ou un sachet en plastique propre.
- Pour les cas graves, appelez le numéro d'urgence 144.



### **ATTENTION!**

Une prudence particulière est requise lors du refroidissement de graves brûlures chez les nourrissons et petits enfants, en raison du risque d'hypothermie.

Laissez la blessure telle qu'elle est. N'enlevez pas non plus les habits, bijoux, etc. Cel pourrait aggraver la blessure.

## Electrocutation

**Si votre enfant est victime d'une électrocution, coupez le courant au plus vite, également pour votre sécurité:**

- Débranchez la prise ou désactivez le fusible principal.
- Isolez l'enfant de la source de courant avec un objet non conducteur (bois, cuir, ...).
- Si l'électrocution a été provoquée par une ligne à haute tension, n'accédez pas à son environnement immédiat jusqu'à sa désactivation par l'entreprise compétente.



Numéro d'urgence 144 – pour toutes les urgences médicales

- ✓ **Où** l'accident a-t-il eu lieu?
- ✓ **Qui** appelle?
- ✓ **Quel** est le numéro à rappeler?
- ✓ **Que** s'est-il passé?
- ✓ **Quand** l'accident a-t-il eu lieu?
- ✓ **Combien** de personnes sont concernées?
- ✓ **Autres aspects:** y a-t-il des dangers particuliers?  
Par exemple de l'essence ou du courant électrique?  
Le lieu de l'accident est-il sécurisé?

**Ne terminez l'appel que si vous êtes sûr d'avoir été bien compris.**



### **ATTENTION!**

Les marques du courant électrique (brûlures formant des points) peuvent être un signe de blessures internes graves et de trouble du rythme cardiaque. Composez donc toujours le numéro d'urgence 144.



## Le bon numéro à portée de main

Enregistrez sans attendre les principaux numéros d'urgence sur votre téléphone fixe et portable:

- 144** Urgences sanitaires
- 145** Tox Info Suisse
- 1414** REGA
- 117** Police
- 118** Pompiers
- 112** Numéro d'urgence européen